



Doelgroep:

De inwoner van Zandvoort van 18+ jaar kan onderstaande problemen ervaren:

- Sociale problemen
- Financiële problemen of armoede
- Problemen in de woonsituatie
- 'Life events' zoals het verliezen van een partner
- Onvoldoende zingeving
- Fysieke beperkingen

Deze problemen kunnen gepaard gaan met gevoelens van angst, nervositeit, schaamte, depressie, eenzaamheid, prikkelbaarheid, gespannenheid enz.



Verwijzer (bijv. huisarts) informeert inwoner over 'Jouw route naar Positieve Gezondheid'.

Verwijzer vraagt toestemming aan inwoner om door te verwijzen.

Verwijzer stuurt de verwijzing door via een beveiligde mail naar

welzijn@pluspuntzandvoort.nl

De verwijzing beschrijft de naam, adres, telefoonnummer, huisarts/poh, een korte omschrijving van de reden van de verwijzing en eventueel eerder geboden zorg.



De professionals bij Pluspunt bespreken de ontvangen verwijzingen wekelijks. Binnen een week wordt er contact opgenomen met de inwoner. Past deze bij 'Jouw route naar Positieve Gezondheid'? Zo niet, dan volgt er een warme verwijzing naar een andere collega in de sociale basis. Daarna een terugkoppeling naar de verwijzer via een beveiligde mail.

Tijdens de eerste (en indien nodig tweede) afspraak worden mogelijkheden onderzocht die passend zijn bij de behoefte van de inwoner.

Indien nodig begeleidt de professional de inwoner bij een eerste stap; bijvoorbeeld de eerste keer meegaan naar een afspraak.

De professional blijft op de hoogte van hoe het met een inwoner gaat. Na 3 - 4 maanden volgt er een evaluatiegesprek. Het resultaat wordt teruggekoppeld aan de verwijzer.

Berichten:

- Verwijzer verwijst door via een beveiligde mail
- De professional stuurt terugkoppeling via beveiligde mail direct na intake, na 3 - 4 maanden en eventueel bij eerdere stop van het traject.
- Indien er is doorverwezen binnen de sociale basis dan koppelt die betreffende collega het resultaat terug aan de verwijzer.

Afspraken:

De professional van Pluspunt sluit eens per twee maanden aan bij een koffie- of lunchmoment in de praktijk van de verwijzer om de samenwerking te bespreken.

	Dagelijks functioneren Heeft de inwoner behoefte aan kennis over gezondheid, omgaan met tijd en geld, moeite met hulpvragen of grenzen aangeven? Dan valt dit onder de pijler over dagelijks functioneren. Partners die hierbij kunnen ondersteunen zijn onder meer CJG, de Bibliotheek, Samen Zandvoort, Zorgbalans en Kennemerhart.
	Zingeving Het gevoel van een zinvol leven, levenslust, dankbaarheid, acceptatie en blijven leren zijn de belangrijkste onderwerpen die passen bij deze pijler. Afhankelijk van de behoeften van de inwoners zijn er veel opties om hier mee aan de slag te gaan. Neem eens contact op met Suusvitaal, Ecosol, Oefentherapie Zandvoort (Daniëlle Westra), (Oppeppers) Kennemerhart of Zorgbalans. Zij kunnen passend aanbod bieden of creëren.
	Mentaal welbevinden Het geheugen, concentratie, zelfacceptatie en omgaan met ingrijpende 'life events' zijn onderdelen die passen bij het mentaal welbevinden. Belangrijke partners die hier ondersteuning bij bieden zijn (Oppeppers) Kennemerhart en Zorgbalans (ontmoetingscentra voor ouderen), Prezens, Tandem en de Herstelacademie.
	Meedoen Sociale contacten aangaan, het ondernemen van activiteiten, zinvolle tijdsbesteding en actief aan de slag gaan met interesses kunnen voor een inwoner soms een drempel zijn. Er zijn vele mogelijkheden, afhankelijk van de wens en behoefte van de inwoner. Neem vooral contact op met Pluspunt, (Oppeppers) Kennemerhart, Zorgbalans, Juttersgeluk, De Verbeelding, Team Sportservice of CJG. Zij onderzoeken of het huidige aanbod passend en kunnen ook samen met de inwoner nieuw aanbod creëren.
	Kwaliteit van leven De mate van het gevoel van geluk, lekker in je vel zitten, veiligheid en ook wonen en rondkomen met geld staat bij deze pijler centraal. De bibliotheek, Samen Zandvoort, SIG en RIBW zijn partners waar de inwoner terecht kan.
	Lichaamsfuncties Bewegen, vitaliteit en nachtrust zijn belangrijke onderdelen van deze pijler. Heeft de inwoner behoefte aan verbetering op dit vlak? Neem dan eens contact op met Team Sportservice, Servicepaspoort, Suusvitaal, Oefentherapie Zandvoort (Daniëlle Westra) of Pluspunt en vraag naar mogelijkheden.

Het is belangrijk dat we vraaggericht blijven werken en elkaar als partners goed weten te vinden. Daarom vind je in de bovenstaande lijst geen standaard activiteiten. Het actuele aanbod is te bekijken op de website van Pluspunt: www.pluspuntzandvoort.nl. Met 'Jouw route naar Positieve Gezondheid' helpt Pluspunt bij het maken van de juiste 'match' voor de inwoner. Heb je vragen of wil jij jouw inwoner aanmelden? Stuur gerust een e-mail naar welzijn@pluspuntzandvoort.nl.